

ذکر الہی

(ذکر الہی کی انتہا ہمیشہ سے ذکر الہی کی اخصیہ ہے اور حصول کے طریق کا ذکر کیا گیا ہے جو حاصلِ تعریف کی بنیاد ہے)

فہرست

- (۱) ذکر الہی ایک عبادت ہے
- (۲) ذکر الہی کی مختلف صورتیں
- (۳) نور نبوت ﷺ
- (۴) ذکر الہی کے ثمرات
- (۵) ذکر قلبی کی فضیلت
- (۶) ذکر قلبی کا حصول
- (۷) طریقہ ذکر قلبی
- (۸) طریقہ ذکر پر مختصر بحث
- (۹) شیخ کی تلاش
- (۱۰) منازل سلوک
- (۱۱) شیخ کامل کی پہچان
- (۱۲) حصول ذکر قلبی کیلئے ایک مرکز

(۱) ذکر الہی ایک عبادت ہے

جس کا حکم اللہ تعالیٰ نے اہل ایمان کو دیا۔

اے ایمان والو! اللہ کو کثرت سے یاد کرو

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اذْكُرُوا

اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا (سورۃ احزاب آیت ۴۱)

حضرت ابن کثیرؒ نے اس آیت کی تفسیر کے تحت لکھا ہے: حضرت ابن عباسؓ نے اس آیت کی تفسیر فرمائی کہ اللہ تعالیٰ نے اپنے بندوں پر کوئی ایسی عبادت فرض نہیں فرمائی جس کی حد مقرر نہ ہو اور اس میں ایک معذور آدمی کا عذر قبول نہ فرمایا ہو مگر ذکر الہی ایسی عبادت ہے جس کی کوئی حد مقرر نہیں اور نہ کسی کو ترک ذکر پر مامور فرمایا۔ ہاں جو مغلوب الحال ہو اس کا معاملہ جدا ہے اور فرمایا اللہ کا ذکر کرو کثرت سے ہو پیٹھے ہو یا لیٹے ہو۔ رات ہو یا دن دل سے ہو یا زبان سے خشکی پر ہو یا سمندر میں۔ سفر میں ہو یا حضر میں۔ خوش حال ہو یا عمیر الحال، سندرست ہو یا بیمار، ہر حال میں ذکر کرو۔

(۲) ذکر الہی کی مختلف صورتیں

(۱) **ذکر عملی** عبادات نماز، روزہ، روزی حلال کمانا، زکوٰۃ، حج سب ذکرِ عملی ہیں۔ ان کی اہمیت اپنی اپنی جگہ پر واضح ہے۔ لقمی کتب میں ان کی تفصیل موجود ہے۔

(۲) **ذکر لسانی** زبان سے ذکر کرنا تلاوت قرآن، لا اِلهَ اِلَّا اللّٰهُ، درود شریف پڑھنا۔ ان کے علاوہ بے شمار تسبیحات جو معمولات زندگی میں داخل ہیں۔ سب حدیث میں ان کے فضائل مذکور ہیں۔

(۳) **ذکر قلبی** دل سے ذکر کرنا۔ اسے ذکرِ خفی بھی کہتے ہیں۔ یہ وہ ذکر ہے جس میں زبان کو کوئی دخل نہیں اور جسے کاتبین (حساب لکھنے والے و فرشتے) بھی نہیں سن سکتے۔ اس کی تفصیل اجمالاً عرض ہے۔
ذکر قلبی کو سمجھنے کے لئے نور نبوت کا جاننا ضروری ہے۔

(۳) نور نبوت ﷺ

نور نبوت ﷺ کو اصطلاحاً حایر کاتبہ نبوت کہا گیا ہے۔ سلاسلِ صوف کا اصل مقصود بھی یہی ہے۔ مندرجہ ذیل چند حوالہ جات میں اس کی تفصیل موجود ہے۔

(۱) اَوْ مِنْ كَانَ مَثَافَا خَيْبُهُ وَ جَعَلْنَا لَهُ نُورًا يُشْهِى بِهِ فِي النَّاسِ كَمَنْ مَثَلُهُ فِي الظُّلُمَاتِ لَيْسَ بِخَارِجٍ مِنْهَا ۚ (سورہ النعام رکوع ۱۵)

ایسا شخص جو پہلے مردہ (گمراہ) تھا پھر ہم نے اسے زندہ یعنی مسلمان بنا دیا اور اس کو ایسا نور دے دیا کہ وہ اس نور کو لئے ہوئے انسانوں میں چلا پھرتا ہے، کیا ایسا شخص اس جیسا ہو سکتا ہے جو (گمراہیوں کی) تاریکیوں گھرا ہوا ہے کہ ان سے نکلنے ہی نہیں پاتا۔

مولانا زکریا نے اس کی یوں تفسیر فرمائی ہے

پس اول شخص مومن ہے جو اللہ پر ایمان رکھتا ہے اور اس کی محبت اور اس کی معرفت اور اس کے ذکر سے منور ہے اور دوسرا شخص ان چیزوں سے خالی ہے۔ حقیقت یہ ہے کہ یہ نور مہتم بالشان چیز ہے اور اسی میں پوری کامیابی ہے۔ اسی لئے

نبی کریم ﷺ اس کی طلب میں مبالغہ فرمایا کرتے تھے اور اپنے ہر ہر جزو میں نور کو طلب فرماتے تھے۔ چنانچہ احادیث میں متعدد دعائیں ایسی ہیں جن میں حضور اقدس ﷺ نے اس کی دعا فرمائی۔ اسی نور کے بقدر اعمال میں نور ہوتا ہے حتیٰ کہ بعض لوگوں کے نیک عمل ایسی حالت میں آسمان پر جاتے ہیں کہ ان پر آفتاب جیسا نور ہوتا ہے اور ایسا ہی نور ان کے چہروں پر قیامت کے دن ہوگا۔ (لذائل اعمال ص ۳۶)

جو دعائیں رحمت ﷺ فرمایا کرتے وہ بخاری شریف میں بروایت حضرت عبداللہ بن عباسؓ ان الفاظ میں مذکور

—

یا اللہ میرے دل میں روشنی دے
میری آنکھ میں روشنی دے۔ میرے کان میں
روشنی میرے داہنے طرف روشنی میری
بائیں طرف روشنی میرے اوپر روشنی میرے
نیچے روشنی (یعنی بڑی روشنی) اور سامنے روشنی
اور میرے لئے روشنی بنا

اَللّٰهُمَّ اجْعَلْ فِيْ قَلْبِيْ نُورًا وَفِيْ
بَصَرِيْ نُورًا وَفِيْ سَمْعِيْ نُورًا وَفِيْ
يَمِيْنِيْ نُورًا وَفِيْ شَمَالِيْ نُورًا وَفِيْ
لُورَا وَتَحْتِيْ نُورًا وَآفَاقِيْ نُورًا وَخَلْفِيْ
نُورًا وَاجْعَلْ لِيْ نُورًا۔
بخاری شریف (کتاب الدعوات جلد سوم)

الَّذِينَ صَرَخُوا لِلَّهِ صَوْرَةً

لِلْإِسْلَامِ فَهُوَ عَلَى نُورٍ مِّنْ رَّبِّهِمْ

(سورۃ الزمر رکوع ۳)

بھلا جس شخص کے سینہ کو اللہ نے اسلام

کیلئے کھول دیا ہو اور وہ اپنے پروردگار کی طرف

سے روشنی پر ہو (تو کیا وہ سخت دل کافر کی طرح

ہو سکتا ہے)

حضرت شیخ المکرم مدظلہ العالی نے اسرار العقول میں اس آیت کی تفسیر میں یوں تحریر فرمایا ہے

[”اللہ اپنے کرم سے اگر شرح صدر عطا فرمائیں تو دل ڈاکر ہو

جاتا ہے اور اس میں نور پیدا ہو جاتا ہے جو نیکی اور بھلائی کی محبت و طلب پیدا کر کے اجاع شریعت کو آسان بنا دیتا ہے اسی

طرح ذکر قلبی نصیب ہو تو اللہ کریم سینہ کھول دیتے ہیں لیکن اگر کسی کا دل اتنا سخت ہو جائے کہ اسے ذکر قلبی نصیب ہی نہ ہو تو

پھر اس کی گمراہی میں کیا شبہ۔ (یاد رہے کہ ذکر قلبی کا کم از کم درجہ ایمان لانے کے ساتھ قلبی تصدیق ہے)۔

اللہ تو بہت کریم ہے۔ اس نے بہت خوبصورت اور حقائق سے پر کتاب نازل فرمائی جو دہرا دہرا کر حق باتوں کی

تائید فرماتی ہے اور جہاں نور ایمان ہو وہاں اس کتاب کے حقائق روٹنے کھڑے کر دیتے ہیں اور پھر ان کی کھال سے لے کر

دل تک ہر ذرہ بدن اللہ کا ذکر کرنے لگتا ہے۔

حضرت اسما بخت ابو بکرؓ سے روایت ہے کہ اکثر صحابہؓ کا بھی حال تھا کہ ان کے سامنے قرآن پڑھا جاتا تو آنکھوں میں آنسو آ جاتے اور بدن کے بال کھڑے ہو جاتے تھے اور یہ اللہ کی طرف سے راہ ہدایت ہے جس پر کرم فرمائے اور جسے چاہے یہ نعمت عظمیٰ عطا فرما دیتا ہے۔“ [

کیا بعید ہے کہ اللہ تعالیٰ پھر سے تمام مسلمانوں کو اس نور کی طلب عطا کر دے اور اس روشنی سے ہر مسلمان کا سینہ منور ہو جائے۔

(حوالہ نمبر ۳)

يَهْدِي اللَّهُ لِنُورِهِ مَن يَشَاءُ

(سورہ النور رکوع ۵)

اللہ اپنے نور سے جس کو چاہتا ہے سیدھی

راہ دکھاتا ہے۔

”مومن کے مزاج میں اللہ کی عطا کردہ فطری روشنی ہوتی ہے، جل اشعنے کی صلاحیت موجود ہوتی ہے جب اسے نور ایمان نصیب ہوتا ہے تو گویا اس چراغ کو کسی نے شعلہ دکھا دیا اور پھر وہ نہ صرف خود بلکہ انسانیت کیلئے روشنی بن کر انسانی فلاح اور ہدایت کا سبب بنتا ہے۔ ظلم کی تاریکیاں مٹاتا اور نور ایمان کی روشنیاں، عدل و انصاف کی روشنیاں باغثا ہے اور جب ایسے خوش نصیب صحبت شیخ پاتے ہیں تو گویا سینہ بھڑک اٹھتا ہے۔ دل سورج کی مثال بن جاتا ہے اور یوں ایک جہان کیلئے روشنی کا مینار بن جاتے ہیں۔ یہی اسلامی تصوف ہے کہ نور نبوت سے مسلمانوں کے سینوں میں دھڑے چراغ کو روشن کر کے انسانیت کے راستوں پہ سجایا جائے اور صوفی خود اجالہ شریعت کا بہترین نمونہ ہو اور نفاذ شریعت کیلئے بہترین کار کردگی دکھائے۔“ (امراء الفضل)

۴) ذکر الہی کے ثمرات

۱) ایمان اور عمل صالح کی معراج پر ذکر کثیر نصیب ہوتا ہے۔ اگر ذکر الہی کوچ کی طرح دل میں بویا جائے تو قرآن حکیم کی درج ذیل آیت کے مطابق اوصاف نصیب ہوتے ہیں۔

إِنَّ الْمُتَّقِينَ وَالْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْقَانِتِينَ وَالْقَانِتَاتِ وَالصَّادِقِينَ وَالصَّادِقَاتِ وَالصَّابِرِينَ وَالصَّابِرَاتِ وَالْخَاشِعِينَ وَالْخَاشِعَاتِ وَالْمُتَصَدِّقِينَ وَالْمُتَصَدِّقَاتِ وَالصَّائِمِينَ وَالصَّائِمَاتِ وَالْحَافِظِينَ لَهْرُوجَهُمْ وَالْحَافِظَاتِ وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ مَغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا (سورة احزاب آیت ۳۵)

بے شک مسلمان مرد اور مسلمان خواتین ایمان والے مرد اور ایمان والی خواتین جھکتے والے مرد اور جھکتے والی خواتین سچے مرد اور سچی خواتین اور صبر والے مرد اور صبر والی خواتین اور خشوع والے مرد اور خشوع والی خواتین اور خراج کرنے والے مرد اور خراج کرنے والی خواتین اور روزہ رکھنے والے مرد اور روزہ رکھنے والی خواتین اور شرم گاہ کی حفاظت کرنے والے مرد اور حفاظت کرنے والیاں اور اللہ کو کثرت سے یاد کرنے والے مرد و خواتین اللہ نے مغفرت اور اجر عظیم تیار کر رکھا ہے

یعنی

- (۱) اسلام کی حقیقت
 - (۲) ایمان کی حقیقت
 - (۳) اللہ کے حضور عاجزی
 - (۴) سچائی
 - (۵) صبر
 - (۶) خشوع
 - (۷) تصدیق (اللہ کے راستے میں خرچ کرنا)
 - (۸) روزے کی حقیقت
 - (۹) قوتِ حفاظتِ فروج
 - (۱۰) کثرتِ ذکرِ الہی
- ایسے سب لوگوں کیلئے مغفرت اور اجرِ عظیم کا وعدہ ہے۔

(۲) کا حق شناس

جو لوگ اللہ کو یاد کرتے ہیں کھڑے بیٹھے اور لیٹے اور کہتے ہیں اے ہمارے رب تو نے یہ باطل

پیدا نہیں کیا۔ (النہر۵)

(۳) دل کا سکون

دل کو اطمینان اور سکون ذکرِ الہی کے نصیب ہو جانے سے ہوتا ہے۔ یادِ الہی سے محرومی بیقراری

کا سبب بنتی ہے۔

أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ (سورۃ الرعد ایت ۲۸) سن لو! دلوں کا اطمینان اللہ کے ذکر سے ہے

کسی بھی شے کو سکون جب نصیب ہوتا ہے جب اسے مقصود اصلی حاصل ہو جائے۔ دلوں کا مقصود اصلی ذکر الہی ہے۔ دنیاوی مال و دولت، علم، قوت و طاقت حصول ذکر الہی کا ذریعہ بن سکتے ہیں۔

(۴) غفلت کا علاج

ذکر الہی سے غفلت ختم ہو جاتی ہے۔

اور اپنے رب کو یاد کرو اپنے حق میں عاجزی اور خوف کے ساتھ اور بلند آواز کے بغیر صبح اور شام اور مرت ہو جاؤ غفلوں میں سے،، (البقرہ: ۱۵۸)

(۵) انعامات باری

فَاذْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ إِذْ كُنْتُمْ رَاغِبِينَ وَلَا تَكْفُرُوا (البقرہ: ۱۵۲)
پس تم مجھے یاد کرو میں تمہیں یاد رکھوں گا اور میرا احسان مانتے رہو اور ناشکری نہ کرنا۔

تم محتاج ہو تم مجھے اپنی احتیاج سے یاد کرو گے میں بے نیاز اور منعم ہوں میں تمہیں اپنی عطا سے یاد کروں گا اور اس طرح تم پر ہمیشہ انعامات باری کا دروازہ رہے گا (اسرار التنزیل)

(۲) دل کی نرمی (رقت قلبی)

اَللّٰہِیْنَ اِذَا دُکِّرَ اللّٰہُ وَجِلَتْ قُلُوْبُهُمْ

جب ان پر اللہ کا نام لیا جاتا ہے تو ان کے دل

(اللہ کی عظمت) سے ڈر جاتے ہیں

غصے کا علاج وضو کرنا ہے اور توجہ قلبی سے غصہ جاتا رہتا ہے۔

(۷) محبت الہی

ذکر کثیر محبت الہی کا ذریعہ ہے۔

يُحِبُّهُمْ وَيُحِبُّوْنَہُ (الہرون)

وہ ان سے محبت کرتا ہے وہ اس سے محبت کرتے ہیں۔

جو جس سے جتنی محبت کرتا ہے، تنہی اسے یاد کرتا ہے۔

(۸) عقائد و اعمال کی فہم سیم

قرآن حکیم میں فہم (سمجھ) کا تعلق دل کے ساتھ جوڑا گیا ہے۔

لَهُمْ قُلُوْبٌ لَا يَفْقَهُوْنَ بِہَا (الاعراف، مجموعہ ۲۲)

ان کے دل ہیں جن سے یہ سمجھتے نہیں۔

ذکر الہی سے جب دل منور ہوتا ہے تو عقائد اسلامہ (عقیدہ توحید، رسالت و آخرت) اور سنت اعمال کی صحیح

سمجھ نصیب ہو جاتی ہے۔ اللہ کریم اللہ سنت و الجماعت کی پہچان اور ان کا ساتھ نصیب فرمائے۔ آمین

(۹) گناہ کی پہچان

نبی کریم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے ”گناہ وہ ہے جو تیرے دل میں کھٹکے“

چنانچہ ذکر الہی سے روشن دل گناہ کے کام اور مستحکات (حکم والے کام) کو پہچان لیتا ہے۔ اور توبہ کرنے میں ہمدی کرتا ہے۔ **وَ الَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا فَاحِشَةً أَوْ ظَلَمُوا أَنْفُسَهُمْ ذَكَرُوا اللَّهَ فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ** (سورۃ آل عمران رکوع ۱۴)

(۱۰) قرب الہی

شیخ کی ذات کو وسیلہ بنا کر اللہ تعالیٰ اپنے قرب کے دروازے کھول دیتا ہے۔ قرب الہی کی کوئی انتہا نہیں جس کا واحد ذریعہ اجاب سنت خیر الایمان ﷺ ہے۔ اس پر کثرت ذکر الہی مہم و معاون ہے۔ منازل سلوک جو ذکر قلبی کے ثمرات میں سے ہیں درحقیقت قرب الہی کی مظہر ہیں جو محض اللہ تبارک و تعالیٰ کے کرم اور عطیے سے نصیب ہوتی ہیں اور ان کی حقیقت وہی مالک جانتا ہے۔ اتنا کہہ جا سکتا ہے کہ معرلجہ الہی چاہنے والے اس در سے رجوع کریں۔

۔ جو فلسفیوں سے کمل نہ سکا، دانشوروں سے صل نہ ہوا

وہ راز اک کمل والے نے بتادیا چند اشروں میں

(۵) ذکر قلبی کی فضیلت

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ لِفَضْلِ بْنِ ابْنِ شُعْبَةَ الْخَطَمِيِّ الْبَدِيِّ لَا يَسْمَعُهُ الْحَفَظَةُ سَبْعُونَ حِفْظًا إِذَا كَانَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَجَمَعَ اللَّهُ الْخَلْقَ لِحَسَابِهِمْ وَجَانِبِ الْحَفَظَةِ بِمَا حَفِظُوا وَتَحَبُّوا لِقَوْلِهِمْ أَنْظِرُوا هَلْ بَقِيَ لَهُ حَيٌّ؟ فَيَقُولُونَ مَا نَرُكُنَا حَيًّا وَمَا عَلَّمْنَاهُ وَحَفِظْنَاهُ إِلَّا لَدَا خَصِيئَةٍ وَتَحَبُّنَاهُ لِقَوْلِ تَعَالَى إِنَّ لَهُ حَسَنَةً لَا تَعْلَمُهُمْ وَأَشْهَرُكَ بِهِ وَهُوَ الَّذِي تَكُونُ لِحَقِيقِ

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور ﷺ نے فرمایا کہ جس ذکر کو مائیکہ کاتبین بن نہیں سکتے اسے غیر ذکر قلبی پر ستر گنا فضیلت حاصل ہے۔ قیامت کے دن جب اللہ مخلوق کو جمع کرے گا اور کاتبین اپنی تحریریں پیش کریں گے تو اللہ تعالیٰ فرمائے گا کہ دیکھو اس کی کوئی شکل رہ تو نہیں گئی۔ وہ عرض کریں گے ہمیں جو مظلوم ہو، سب لکھ لیا پھر زندہ تو فرمائے گا اس کی ایک شکل ایسی ہے جو تم نہیں جانتے ہو وہ ذکر قلبی ہے۔

(تفسیر مظہری بحوالہ دلائل اسرارک صفحہ ۹۹)

(۲)

عَنْ أَبِي قُرْدَاوَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتُمْ

حضور ﷺ نے ایک مرتبہ صحابہ سے ارشاد فرمایا کیا میں تم کو ایسی چیز

بَغِيرِ أَغْنَالِكُمْ وَارْكَعَا عِنْدَ مَلِيْكِكُمْ وَآذِنُوهَا فِي
فِرَاجِكُمْ وَخَيْرَ لَّكُمْ مِنَ الْفَاقِ اللَّحْبِ وَالْوَرَقِ وَ
خَيْرَ لَّكُمْ مِمَّا أَن تُلْقُوا عَنْهُنَّكُمْ فَتَصِيرُوا أَغْنَالَهُمْ وَ
يَضْرِبُوا أَغْنَالَكُمْ فَأَلُو بَلَى **قُلْ سَلِّمُوا عَلَى اللَّهِ**

(المحرجہ احمد والترمذی)

نہ بتاوں جو تمام اعمال میں بہترین چیز ہے اور تمہارے مالک کے
نزدیک سب سے زیادہ پاکیزہ اور تمہارے درجوں کو بہت زیادہ
بلند کرنے والی اور سونے چاندی کو خرچ کرنے سے بھی زیادہ بہتر
اور تم دشمنوں کو قتل کرووہ تم کو قتل کریں اس سے بھی بڑھی ہوئی مصیبت
لے عرض کیا ضرور بتادیں **پہنچنے** نے فرمایا **اللہ کا ذکر**

شیخ الحدیث مولانا زکریا نے تحریر فرمایا ہے ”بعض صوفیہ نے کہا ہے کہ اس حدیث میں ذکر سے مراد ذکر قلبی ہے نہ
کہ زبانی ذکر اور ذکر قلبی یہ ہے کہ دل ہر وقت اللہ کے ساتھ وابستہ ہو جائے۔ صاحب مجلس الابرار کہتے ہیں کہ اس حدیث
میں اللہ کے ذکر کو صدقہ اور جہاد اور ساری عبادات سے اس لئے افضل فرمایا کہ اصل مقصود اللہ کا ذکر ہے اور ساری
عبادتیں اس کا ذریعہ اور آلہ ہیں۔“

(۶) ذکر قلبی کا حصول

ذکر قلبی محبت شیخ سے نصیب ہوتا ہے۔ محبت شیخ میں جس توجہ کا حصول مقصود ہے اس کی مثال میرت نبوی ﷺ

میں موجود ہے۔ اسی کے سبب غفلت راکل ہوتی ہے، ورنہ بندہ مومن ہوں ہو جاتا ہے گویا اللہ کو دیکھ رہا ہے۔

عَنْ أَبِي بَنْ تَكَيْبٍ قَالَ
كُنْتُ فِي الْمَسْجِدِ لَمَّا دَخَلَ رَجُلٌ
يُصَلِّيُ قَرَأَ قِرَاءَةً اِكْرَمْتُهَا عَلَيْهِ ثُمَّ
دَخَلَ آخَرَ قَرَأَ قِرَاءَةً سَوِيَّ قِرَاءَةِ
صَاحِبِهِ، فَلَمَّا قَضَيْنَا الصَّلَاةَ دَخَلَا
جَمِيعًا عَلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ فَقُلْتُ
إِنَّ هَذَا قَرَأَ قِرَاءَةً اِكْرَمْتُهَا عَلَيْهِ وَدَخَلَ
آخَرَ قَرَأَ سَوِيَّ قِرَاءَةِ صَاحِبِهِ فَأَمَّا
مَنْ هَذَا رَسُولُ اللَّهِ ﷺ قَرَأَ لِحَسَنٍ

حضرت ابی بن کعبؓ فرماتے ہیں کہ میں مسجد میں تھا کہ ایک
آدمی (مسجد) میں داخل ہوا اور نماز پڑھنے لگا۔ وہ ایسی قرات
پڑھ رہا تھا جو میرے علم میں نہیں تھی۔ پھر ایک دوسرا
آدمی (مسجد) میں داخل ہوا وہ اس کے علاوہ کوئی اور قرات
پڑھنے لگا۔ پھر جب ہم نے نماز پوری کر لی تو ہم سب رسول اللہ
ﷺ کی خدمت میں آئے۔ میں نے عرض کیا کہ اس آدمی نے
ایسی قرات پڑھی کی جس پر مجھے تعجب ہوا اور (اس کے بعد)
پھر ایک دوسرا آدمی آیا تو اس نے اس کے علاوہ کوئی اور قرات
پڑھی۔ رسول اللہ ﷺ نے ان دونوں کو حکم فرمایا تو انہوں نے

السُّبْحُ عَلَيْهِ شَانَهُمَا لَفِطٍ لِّى نَفْسِ
 مِنَ التَّكْلِيفِ وَلَا أَذْكَتُ لِي
 الْجَاهِلِيَّةِ لَمَّا رَأَى رَسُولَ اللَّهِ ﷺ
 مَا قَدْ غَشِيَ صَدْرِي
 فَخَضْتُ عِرْقًا وَنَحَاثَةً أَنْظُرُ لِي إِلَهُ
 تَعَالَى

(المسلم حدیث نمبر ۱۹۰۳)

پڑھا۔ تو نبی ﷺ نے ان دونوں کے پڑھنے کو پسند فرمایا اور
 میرے دل میں اس کی تکذیب سی آئی جو زمانہ جاہلیت میں تھی تو
 جب رسول اللہ نے میری اس کیفیت کو دیکھا جو مجھ پر غلہ ہر ہوری
 تھی تو آپ نے میرے سینے پر ہاتھ مارا جس سے میں پیسہ پیسہ
 ہو گیا۔ گویا کہ میں لندہ کو دیکھ رہا ہوں۔ (مسلم شریف حدیث
 ۱۹۰۳)

- صاحب مراقہ فرماتے ہیں کہ حضور ﷺ کی وسبب مبارک کی برکت سے غفلت زائل ہو گئی اور تو راہی مقام
 حضور و مشاہدہ حاصل ہو گیا۔ (مشکوٰۃ)
- قائد (۱) توجہ شیخ کی غرض غفلت کو دور کرنا ہے۔
- (۲) مجاہدات اور ریاضت کے ذریعے سہ ماہ سال اتنا فائدہ نہیں ہوتا جو شیخ کی تھوڑی سی توجہ سے حاصل
 ہو جاتا ہے۔ (دلائل الملوک)

۷) طریقہ ذکر قلبی

حصول توجہ شیخ کیلئے سلسلہ عالیہ میں جو محفل ذکر منعقد کی جاتی ہے وہ تین حصوں پر مشتمل ہے۔

حصہ اول: ذکر سانی

حصہ دوم: ذکر قلبی

حصہ سوم: دعا

حصہ اول

محفل ذکر شروع کرنے سے پہلے قلم رخ بیٹھیں۔ ذکر سانی میں یہ تسبیحات پڑھیں۔

۱) تیسرا کلمہ ایک بار

۲) استغفار (اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ رَبِّیْ مِنْ کُلِّ ذَنْبٍ وَّ اَتُوْبُ اِلَیْهِ) ایک بار

۳) دوسرا کلمہ ایک بار

۴) تعوذ (اَعُوْذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّیْطٰنِ الرَّجِیْمِ)

۵) تسبیہ (بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ)

حصہ دوم

دل پر خیال کر کے **ذکر قلبی** شروع کریں۔ اپنی توجہ کیلئے آنکھیں بند کر لیں۔ **وَ اذْكُرْ اَنْفُسَ رَبِّكَ** (اور اپنے رب کے نام کا ذکر کرو) کے مطابق اللہ صوفی تکرار کرتا ہے۔ اس طریقے کا اصطلاحی نام پاس انفاس یعنی اپنے سانسوں کی گہرائی کرنا ہے۔

بعض لوگوں کو یہ دھوکا ہوتا ہے کہ سانس سے ذکر کیسا۔ لیکن وہ یہ نہیں جانتے کی ذکروں سے کیا جاتا ہے سانس صرف ایک خاص ترکیب سے لی جاتی ہے اور بس۔ اگر اس طرح اور ارادی طور پر قوت سے سانس نہ لی جائے تو جو کام ایک دن کا ہے اس پر دو سال بھی لگ سکتے ہیں۔

خیال کریں کہ جب سانس اندر کھینچی جاتی ہے تو لفظ اللہ دل کی گہرائی تک اتر جاتا ہے۔ جب سانس چھوڑتے ہیں تو لفظ صوفی خارج ہوتا ہے اور اس کی چوٹ دل پر یا اس **طیفہ** پر لگے جس پر آپ ذکر کر رہے ہیں۔

سو اس طرح اپنا وقت دیکھ کر ہر لطف پر مناسب دیر تک ذکر کیا جائے اور کوشش یہ ہونی چاہئے کہ سانس نہ ٹوٹے۔ اس سے فائدہ زیادہ ہوتا ہے۔ چنانچہ ساتوں لفظ نف پر ذکر کرنے کے بعد پھر سے ساری توجہ پہلے لطف پر لگتے ہیں جو قلب ہے۔

مراقبہ عمارتِ نفسِ یسنا بند کر دے۔ بدن کا خیال یکسر چھوڑ دے اور سانس کو طبعی طور پر چلنے دے۔ ساتھ دل

پر نگرانی کرے۔ لفظ اللہ دل سے نکلے اور صوفی فکر و عرشِ عظیم سے جا کر لگے۔ اسے **راہ** کہتے ہیں۔ جب یہ مضبوط ہو جائے تو اگلے مراقبات یا مقامات کرائے جاسکتے ہیں۔

حصہ سوم

تیسرے مرحلے میں اللہ تعالیٰ سے دعا کی جاتی ہے۔ تاکہ رشد و ہدایت نصیب رہے۔

وَإِذَا مَلَكَتْ جَنَادِي عَنِّي لَمَآئِي

قَرِيبٌ ۚ أَجِيبْ دَعْوَةَ الدَّاعِ إِذَا دَعَانِ

لَقَدْ تَعَجَّلُوا لِي ۚ وَسُؤْمِنُوا بِى لَعَلَّهُمْ

يُؤْثِنُونَ

اور جب میرے بندے میرے بارے

سوال کرتے ہیں تو میں قریب ہوں۔ بلائے وار

جب دلاتا ہے تو میں جواب دیتا ہوں۔ پس مجھے

پکارو اور مجھ پر ایمان رکھو تاکہ ہدایت پاؤ۔

(۸) طریقہ ذکر پر مختصر بحث

(س) سانس سے ذکر کیسا؟

(ج) ذکر قلبی میں سانس کو ذریعہ کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے جس طرح حج کے سفر میں گھوڑے، اونٹ، ہونہر، بحری جہاز یا ہوائی جہاز کچھ بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اصل مناسک حج (طواف کعبہ وغیرہ) آج بھی وہی ہیں۔ اسی طرح ذکر قلبی و توجہ شیخ از قبیل سید نبوی رحمۃ اللہ علیہ ہے جیسا کہ حدیث اس ابی کعبہ سے ثابت ہے۔ مروجہ طریقہ ذکر محض ذریعہ کی حیثیت رکھتا ہے۔

”میں تصور شیخ کا حامی نہیں اور ہمارے سلسلہ میں اس کی کوئی گنجائش نہیں۔ وہاں کعبہ ساری میں ہمارے ہر سب سے بڑا وظیفہ تلاوت قرآن مجید ہے۔ پھر استغفار و درود شریف۔ حلقہ ذکر میں صرف اللہ ہو گا ذکر کرایا جاتا ہے یا ہر مقام پر آیات قرآنی کا وظیفہ بتایا جاتا ہے۔ سیر کعبہ میں لبیک کا وظیفہ، ورفانی ارسول میں درود شریف۔ ہاں تمام منازل سلوک میں سوائے اسم اللہ کے کوئی دوسرا ذکر نہیں بتایا جاتا۔

رہنا کو جمع کر کے توجہ کرنا، سانس کے ذریعے ذکر کرنا وغیرہ مقصود نہیں سمجھتا بلکہ وسیلہ اور مقدمہ مقصود کا سمجھتا ہوں۔
 نہ جو حلقہ بنانا دین ہے نہ توجہ کرنا دین ہے۔ نہ صرف ناک سے سانس لینا ہی دین ہے ہاں مقدمات دین ہیں۔ کتاب و
 سنت کی واضح تعلیمات ہمارے سامنے ہیں انہیں کو مشعل راہ مصدر ہدایت اور معیار ہدایت سمجھتے ہیں اور بس“
 (دلائل السلوک صفحہ ۷۷)

”بعض لوگوں کو یہ دھوکا ہوتا ہے کہ سانس سے ذکر کیسا۔ لیکن وہ یہ نہیں جانتے کی ذکر دل سے کیا جاتا ہے
 سانس صرف ایک خاص ترکیب سے لی جاتی ہے اور بس۔ اگر اس طرح اور ارادی طور پر قوت سے سانس نہ لی جائے تو جو
 کام ایک دن کا ہے اس پر دو سال بھی لگ سکتے ہیں“۔ (ارطادات صبح مدظلہ العالی)
 مزید تفصیل کیلئے دلائل السلوک باب ۲۱ (تصوف پر اعتراضات اور ان کے جوابات) ملاحظہ فرمائیں۔

(۹) شیخ کی تلاش

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ
اللَّهِ ﷺ إِنَّ مِنْ عِبَادِ اللَّهِ عِبَادًا لَيْسُوا
بِأَنْبِيَاءَ يُعَذِّبُهُمُ اللَّهُ بِأَنْبِيَاءَ وَالشُّهَدَاءِ قَلِيلٌ مَنِ
هُمْ لَعَلَّنَا نُجِثُهُمْ قَالَ هُمْ تُحَابُورُونَ بِرُؤُوسِ اللَّهِ
مِنْ غَيْرِ أَرْحَامٍ وَلَا أَلْسَابٍ وَجُوهُهُمْ نُورٌ
عَلَى مَنَابِرٍ مِنْ نُورٍ لَا يَخَالِفُونَ إِذَا خَافَ
النَّاسُ وَلَا يَخْرُتُونَ إِذَا حَزَنَ النَّاسُ ثُمَّ قَرَأَ
أَلَا إِنَّ أَوْلِيَاءَ اللَّهِ لَا خَوْفٌ عَلَيْهِمْ وَلَا
هُمْ يَخْرُتُونَ

(التروہیب ۳ ۵ نسائی و ابن حبان)

بحوالہ دلائل السلوک صفحہ ۸۶)

حضور اکرم ﷺ نے فرمایا کہ اللہ کے کچھ بندے ایسے ہیں جو
انبیاء نہیں مگر قیامت کے دن انبیاء اور شہداء ان پر شک کریں گے
۔ عرض کیا گیا وہ کون ہیں تاکہ ہم ان سے محبت رکھیں۔ فرمایا وہ
ایسے لوگ ہیں کی اللہ کے نور کی وجہ سے ایک دوسرے کو دوست
رکھتے ہیں۔ نہ ان میں خوفی رشتہ ہے نہ نسب کا اشتراک۔ ان
کے چہرے نورانی ہو گئے۔ وہ نور کے منبروں پر بیٹھے ہو گئے
۔ جب لوگ خوفزدہ ہو گئے انہیں کوئی خوف نہ ہوگا۔ اور جب لوگ
نمکین ہوں گے انہیں کوئی غم نہ ہوگا۔ پھر آپ نے یہ بیت تلاوت
فرمائی یاد رکھو اللہ کے دوستوں پر نہ کوئی اندیشہ ہے نہ وہ مغموم
ہوتے ہیں۔

ظاہری طور پر شیخ کی تلاش اس لئے ضروری ہے کہ

(۱) دل غافل نہ ہونے پائے۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے وَلَا تُطِيعُ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَنْ ذِكْرِنَا

(سورہ الکہف رکوع ۴) ترجمہ: اس کی اطاعت مت کرو جس کے دل کو ہم نے اپنی یاد سے غافل کر دیا۔

غفلت ایسا فعل ہے جس کا ادراک مشکل ہے۔ سورہ نکاح میں اس طرف اشارہ ملتا ہے اَلْهٰكُمُ الْعَكَاظُ یعنی

غفلت کا سبب کثرت کی حرص ہے۔ مال و دولت کی حرص، زندگی کی دوڑ و دوپ رشتے داریاں میل ملاپ سب مل کر انسان کو اللہ سے غافل کر دیتے ہیں۔ حتیٰ اِذَا تُمُّ الْعَقَابُزُ یہاں تک کہ موت آجائے۔ چنانچہ غفلت کا علاج ضروری ہے۔

یہ غفلت ہی ہے جو انسان کو برائی پر کار بند رکھتی اور دین سے بے بہرہ کر دیتی ہے۔ ہر طبقہ کے لوگ اس کا شکار

ہو سکتے ہیں حتیٰ کہ عالم اور نمازی حضرات بھی چہ جائیکہ عام لوگ۔ اللہ اپنی پناہ میں رکھے۔ آمین ثم آمین

کر عالم ہوں میں کوئی اہل دل تلاش

جوڑے جو الفیض و سیر سے تار دل

(۲) نعمتوں پر سوال ہونے کا احساس ثُمَّ لَنَسْأَلَنَّ بِمَوْمِنَةٍ عَنِ النَّعِيمِ اس دن تم سے نعمتوں کے

بارے پوچھا جائے گا۔ یعنی انسان کو اپنی اصل ذمہ داری کا احساس نصیب ہوتا ہے۔

باطنی طور پر شیخ کی تلاش منازل سلوک کے حصول کیلئے ہوتی ہے۔

(۱۰) منازل سلوک

[”جن بلند یوں پر آپ ﷺ جسمانی طور پر تشریف لے گئے آپ کے قبضین کی ارواح آپ ﷺ کے قلب اطہر ﷺ کے انوارات حاصل کر کے جب اللہ کی عطا سے ان رفعتوں پر اپنی روح کو پہنچا پاتے ہیں تو انہی کو مقامات سلوک (منازل سلوک) کہا جاتا ہے۔ اور اسی سفر کا نام سیر سلوک ہے۔

اور اہل اللہ اپنی اپنی استعداد اور اللہ کی عطا کے مطابق یہ سفر طے کرتے ہیں جبکہ ان کے اجسام زمین پر ہی ہوتے ہیں۔ وہ پاکیزگی، نفاست اور لطافت جو جسم نبوی ﷺ کو نصیب تھی اس کا عشر عشر کسی روح کو نصیب ہو جائے تو وہ اس راہ پر چل نکلتی ہے“] (اسرار الصلہ سورہ بنی اسرائیل رکوع ۱)

[”جب سالک کے لطائف منور ہو جائیں اور اس میں حرید استعداد پیدا ہو جائے تو شیخ کامل اسے سلوک کی منازل اس ترتیب سے طے کراتا ہے۔ اول استغراق اور رابطہ کرایا جاتا ہے پھر مراقبات ثلاثہ، پھر دوائر ثلاثہ، پھر مراقبہ اسم ظاہر والہاطن، پھر سیر کعبہ، سیر صلوٰۃ، اور سیر قرآن اور اس کے بعد فنا فی الرسول ﷺ کی منزل آتی ہے۔

مراقبہ فنا بقا کے بعد سالک الحجۃ وہی کے منازل طے کرائے جاتے ہیں۔ اس سے آگے سلوک کی منازل ماوراء النور ہیں۔ گو باقی سلسلوں میں سالک الحجۃ وہی ہوتا ہے مگر ہمارے سلسلہ نقشبندیہ اور سہ میں سالک الحجۃ وہی مبتدی ہوتا ہے۔ ولایت صغریٰ یعنی ولایت اولیاء کی انتہا مقام تسلیم ہے“] (ذائل سلوک باب ۸)

(۱۱) شیخ کامل کی پہچان

- (۱) عالمِ ربانی ہو۔ کیونکہ جاہل کی بیعت ہی سرے سے حرام ہے۔
- (۲) صحیح العقیدہ ہو۔
- (۳) متبعِ سلفِ رسول ﷺ ہو۔
- (۴) شرک و بدعت کے قریب بھی نہ جائے۔
- (۵) دنیا دار نہ ہو۔
- (۶) علمِ تصوف و سلوک میں کامل ہو۔
- (۷) شاگردوں کی تربیتِ باطنی سے واقف ہو اور کسی ماہر فن سے تربیت پائی ہو۔
- (۸) حضور نبی اکرم ﷺ سے روحانی تعلق قائم کر دے جو بندے اور اللہ کے درمیان واحد واسطہ ہیں۔

۱۲) حصول ذکر قہمی کیلئے ایک مرکز

اللہ کریم کا احسان ہے جو اپنے بندوں کیلئے ہدایت کے دروازے کھول دیتا ہے۔ وَالَّذِينَ جَاءَهُدُوا مِنَّا لَقَدْ هِدْنَهُمْ مُبِلِنًا (جو ہمیں پانے کیلئے کوشش کرتے ہیں ہم ضرور انہیں اپنے راستوں پر چلاتے ہیں)۔ انسان کی اصل کامیابی دامنِ مصطفیٰ ﷺ سے وابستہ ہو جانا ہے۔

آئیے دلوں کو اللہ کی یاد سے روشن کرنے کیلئے۔ آئیے عشقِ مصطفیٰ ﷺ کیلئے۔ آئیے اس مرکز کی طرف جو بینارہ نور ہے۔ یعنی مرکز اوسیہ دارالعرفان

۔ اہل دنیا کو نہیں کیا اعتبار؟ ہے یہاں میخانہ کوثر کھلا
موت میں زندگی سالک ہے ان سے مل کر راز ہم پر کھلا

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَإِلَيْهِ أُنِيبُ .